

강 의 계 획 서

강의명	1.스마트한 노후생활 2.늡음이 아니라 깊어짐이다		강사명	이승상
강의일시	6월 11일, 18일(목)	강의시간	60분	
강의대상 및 인원	시니어, 20명			
강의 목표	나이듦에 대하여 대책없이 허둥지둥하며 살아가는 인생이 아닌 지혜롭게, 현명하게 시간을 수용하며 보다 적극적으로 인생을 경영해 나가는 안내서를 보여준다.			
강의 내용	1차시	스마트한 노후생활 (1)노후생활의 새로운 관점 (2)S-센스 있는 삶 M-돈과의 건강한 관계 A-예술 있는 삶 T-기술과 친구되기 (3)노후는 준비보다 선택이다.		
	2차시	늡음이 아니라 깊어짐이다. (1)늡음에 대한 우리의 선택 (2)20년 후 나의 모습 (3)늡음은 과정이다 (4)노년의 진짜 두려움 (5)진짜 웰빙찾기 (6)나의 노년설계		
비고	청중들과 적극적으로 소통하며 함께 만들어가는 강의를 지향한다.			